

**ELLE A
TOUT!
COMPÉTENCES,
ESPRIT DE
COMPÉTITION,
ET LES ÉNORMES
EXIGENCES DE LA
PRISE EN CHARGE
FAMILIALE.**



La responsabilité et les attentes liées à la prise en charge de la famille – qu’il s’agisse des frères et sœurs, des parents ou des enfants – incombent souvent aux filles et aux femmes. Cela signifie qu’elles passent souvent après les activités sportives ou l’exercice dont elles ont vraiment besoin. En étant sensibles à ce problème, les membres de la famille peuvent les aider à trouver du temps pour des activités saines comme le pickleball – et les aider à donner le meilleur d’elles-mêmes pour s’occuper des autres.