

ELLE A TOUT! ENTHOUSIASME, DÉTERMINATION, ET MOINS DE CONFIANCE QUE LES GARÇONS.



Les recherches menées en Saskatchewan montrent que, en moyenne, les filles ont acquis moins d'habiletés fondamentales en matière de mouvement et ont moins confiance en leurs capacités de mouvement que les garçons.* En offrant de nombreuses occasions de développer le littératie physique en s'exposant à une grande variété d'activités amusantes, structurées et non structurées, nous pouvons aider les filles à acquérir les habiletés, la confiance et la motivation dont elles ont besoin pour profiter d'une vie d'activité physique saine.

Changeons la donne à yourrole.womenandsport.ca

*Université de la Saskatchewan

Financé par le
gouvernement
du Canada

Canada