



FEMMES ET  
SPORT AU CANADA



PATINAGE CANADA

# ELLE A TOUT!: HABILETÉ, PASSION, ET UNE GRANDE ANXIÉTÉ PAR RAPPORT À SON APPARENCE DANS SON COSTUME.



La société la bombarde de messages sur l'apparence corporelle idéale à atteindre pour une femme. Les pressions associées à ses cheveux, à son maquillage et à son costume deviennent prioritaires. Nous devons l'aider à voir qu'elle est avant tout une athlète forte, saine et douée... pour qu'elle puisse sauter sur la glace avec confiance.

Changeons la donne à [yourrole.womenandsport.ca](http://yourrole.womenandsport.ca)

Financé par le  
gouvernement  
du Canada

Canada